

|                        |   |            |
|------------------------|---|------------|
| INFANZIA e<br>PRIMARIA | Menu Estivo - RELIGIOSO<br>Aprile - Settembre | data       |
|                        |   | 17/04/2025 |

| GIORNO              | LUNEDI'   | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'  | VENERDI'  |
|---------------------|---|---|---|---|---|
| <b>1° SETTIMANA</b> | PASTA INTEGRALE<br>AL POMODORO<br><br>FRITTATA<br><br>INSALATA MISTA                            | RISOTTO ALLE<br>VERDURE<br><br>TONNO<br><br>PATATE LESSE                            | PASTA ALL'OLIO E<br>PARMIGIANO<br><br>PESCE AL FORNO +<br>PANINO INTEGRALE<br><br>CAROTE JULIENNE | PASTA CON RAGU'<br>DI CECI<br><br>FORMAGGIO MOLLE<br>CON PIADINA<br>(no pane)<br>POMODORI E<br>INSALATA | PASTA AL PESTO<br><br>SFORMATO DI<br>VERDURA<br><br>V. COTTA DI<br>STAGIONE                                 |
| <b>2° SETTIMANA</b> | PASTA AL TONNO<br><br>FORMAGGIO +<br>PANINO INTEGRALE<br><br>POMODORI                           | PASTA CON<br>RICOTTA<br><br>CROCCHETTE DI<br>PESCE<br><br>INSALATA MISTA            | PASTA CON RAGU'<br>DI LENTICCHIE<br><br>SFORMATO O<br>FRITTATA<br><br>RADICCHIO, CAROTE<br>E NOCI | PASTA OLIO E<br>PARMIGIANO<br><br>POLPETTONE DI<br>LEGUMI<br><br>VERDURA COTTA<br>MISTA DI STAGIONE     | RISOTTO ALLO<br>ZAFFERANO<br><br>FILETTO DI PESCE<br>GRATINATO<br><br>CAROTE AL VAPORE                      |
| <b>3° SETTIMANA</b> | PASTA CON<br>VERDURE<br><br>FORMAGGIO<br><br>V. COTTA DI<br>STAGIONE                            | RISO AL<br>PARMIGIANO<br><br>SFORMATO O<br>FRITTATA<br><br>CAVOLO, CAROTE E<br>NOCI | PASTA INTEGRALE<br>AL POMODORO<br><br>FILETTO DI PESCE<br>GRATINATO<br><br>BIETOLA                | PASTA AL RAGU'<br>DI TONNO<br><br>PATATE ARROSTO<br><br>INSALATA E MAIS                                 | PASTA AL RAGU' DI<br>PISELLI O<br>LENTICCHIE<br>CAPRESE (mozzarella<br>e pomodori)                          |
| <b>4° SETTIMANA</b> | PASTA AL PESTO DI<br>VERDURA<br><br>POLPETTONE DI<br>LEGUMI<br><br>VERDURA COTTA DI<br>STAGIONE | PASTA ALLO<br>ZAFFERANO<br><br>FILETTO DI PESCE<br><br>CAROTE JULIENNE              | PASTA AL TONNO<br><br>FORMAGGIO E<br>PANINO INTEGRALE<br><br>INSALATA E MAIS                      | PASTA CON<br>VERDURE DI<br>STAGIONE<br>FRITTATA<br><br>PATATE   | RISO CON RAGU' DI<br>CECI O PISELLI<br><br>SFORMATO DI<br>VERDURA<br><br>VERDURA CRUDA<br>MISTA DI STAGIONE |
| <b>5° SETTIMANA</b> | RISO ALLE<br>VERDURE<br><br>TONNO<br><br>V. COTTA DI<br>STAGIONE                                | PASTA INTEGRALE<br>AL POMODORO<br><br>FORMAGGIO MOLLE<br><br>INSALATA MISTA         | PASTA CON RAGU'<br>DI CECI<br><br>FRITTATA<br><br>SPINACI   | PASTA AL PESTO<br><br>FILETTO DI PESCE<br>GRATINATO<br>FINOCCHI   | PASTA AL RAGU' DI<br>LEGUMI<br><br>FORMAGGIO<br><br>INSALATA E<br>POMODORI                                  |

Frutta e pane somministrata tutti i giorni ed il pesce verrà variato tra merluzzo, halibut e platessa.

Approvato da: AUSL Bologna U. O. Nutrizione Prot. n. 50923 del 17/04/2025.

\* La frutta e la verdura verrà alternata in base alla stagionalità.